



INSTRUCCIONES DE POST PERIODONTAL SCALING AND ROOT PLANING

Debería poder regresar a su horario regular después de salir de nuestra oficina. Tenga cuidado mientras tenga la boca adormecida de no morderse la lengua o mejilla. Llámenos si tiene alguna pregunta o si surge algún problema después de su cita.

SENSIBILIDAD

Es posible que experimente algo de sensibilidad después de la cita de raspado y alisado radicular. Si es necesario, es posible que desee tomar un analgésico de venta libre sin aspirina según las indicaciones.

SANGRADO

Puede haber una pequeña cantidad de sangrado después del raspado y alisado radicular . Si esto ocurre, por lo general se detiene en cuatro a seis horas. Manténgase alejado de las bebidas calientes o la sopa si sangra, debe enjuagar con agua helada y luego aplicar una bolsa de té húmeda con presión firme en el área que está sangrando. Si el sangrado espontáneo no se detiene dentro de los quince minutos, llame a nuestra oficina.

DIETA

El día de su cita debe llevar una dieta bien balanceada que consista principalmente en alimentos blandos, que sean fáciles de masticar. Algunos ejemplos son los huevos, las carnes blandas, el pescado, el puré de patatas y otras verduras cocidas, las frutas, la gelatina y el budín.

HIGIENE ORAL

Es importante que mantenga su boca libre de placa. Sea minucioso con el control de la placa, pero también sea cuidadoso durante las primeras veinticuatro horas. Debe comenzar a realizar el procedimiento de control de placa diario (cuidado en el hogar) recomendado para usted el mismo día de su cita.