



INSTRUCCIONES PREQUIRÚRGICAS PARA PACIENTES PERIODONTALES

Ha sido designado para un procedimiento quirúrgico como parte de su tratamiento periodontal.
Se deben considerar ciertas precauciones antes de la cita.

1. Por favor, avísenos de cualquier medicamento que esté tomando. Independientemente de lo simples y comunes que parezcan ser los medicamentos (aspirina, antihistamínicos, etc.), es importante que estemos al tanto de todos sus medicamentos (recetados o de venta libre). Debe continuar tomando sus medicamentos habituales según lo recetado para otras afecciones, a menos que le hayamos indicado lo contrario.
2. Si no está recibiendo sedación, aproximadamente dos horas antes de su cita, debe comer una comida ligera o de fácil digestión. Limite su consumo de cafeína el día de la cirugía; No consumas productos con cafeína con el estómago vacío.
3. Puede ser necesario que modifique sus hábitos alimenticios después de la cita quirúrgica. Podrá comer la mayoría de los alimentos, pero debe planificar una dieta blanda para el día de la cirugía y los primeros días después de la cirugía. El asistente dental tendrá más instrucciones sobre su dieta el día de la cirugía.
4. Se le tomará la presión arterial antes del procedimiento y, por esa razón, sería útil que usara algo con mangas cortas o mangas sueltas que se puedan enrollar fácilmente.
5. Una nota especial para nuestras pacientes femeninas de cirugía: Para su comodidad, le sugerimos que use pantalones, ya que la oficina puede ser un poco fresca para faldas, vestidos, etc. Además, nos gustaría que limitara la cantidad de maquillaje facial que usa el día de la cirugía.
6. NO planifique ninguna actividad física extensa para el resto del día de la cirugía. Evite trotar, jugar al tenis, trabajar en el jardín, etc. durante al menos 24 horas. Su médico le indicará cuándo se pueden reanudar estas actividades.
7. Será necesario que lo vean para una cita postoperatoria una o dos semanas después de su procedimiento quirúrgico. Planee estar disponible para este tratamiento de seguimiento, ya que se le mostrarán técnicas especiales para mantener el sitio de la cirugía bien limpio.